iTeraCare™

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY THỔI để

KẾT QUẢ TỐT NHẤT

THIẾT BỊ TRỊ LIỆU BẰNG TẦN SÓNG TERAHERTZ HIỆU QUẢ NHẤT!

Published by:
i-Elite System

BLOCK A, GR-2, MENARA UNCANG EMAS, 85, Jln Loke Yew, Cheras, 55200 Kuala Lumpur, Federal Territory of Kuala Lumpur
Website: https://www.i-elite.org

iTeraCare™

TUYÊN BỐ TỪ CHỐI TRÁCH NHIỆM Y TẾ

- Thiết bị iTeraCare không phải thiết bị y tế.
- Không tuyên bố rằng có thể chữa khỏi bất kỳ bệnh nào chẳng hạn như: ung thư, tiểu đường, đột quỵ...v.v
- Không giới thiệu các thiết bị iTeraCare là sản phẩm thay thế trị liệu hoặc thuốc kê đơn.
- Các thành viên phải chịu trách nhiệm về các lời tuyên bố/ quảng cáo của mình trên bất kỳ phương tiện truyền thông hoặc nền tảng mạng xã hội khi sử dụng thiết bị iTeraCare.
- Tất cả những lời tuyên bố/chứng thực được các thành viên chia sẻ qua bất kỳ phương tiện truyền thông hoặc nền tảng mạng xã hội chỉ phản ánh quan điểm của thành viên đó và không thể hiện quan điểm của Prife International
- Prife International sẽ không chịu trách nhiệm pháp lý về các hành động xuyên tạc hoặc sơ suất của thành viên và các nhà phân phối.
- Prife International có quyền đình chỉ tài khoản của bất kỳ thành viên nào vi phạm những điều trên trong khi chờ quá trình điều tra.

iTeraCare™

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG CHO NGƯỜI CÓ TÌNH TRẠNG:

CÓ THAI/
KINH NGUYỆT

ĐẶT STENT TIM

CÂY LENS BÊN
TRONG MẮT

VẾT THƯƠNG HỞ/
GÃY XƯƠNG

CẤY GHÉP
IMPLANT

BASIC 10 POINT USAGE TECHNIQUE

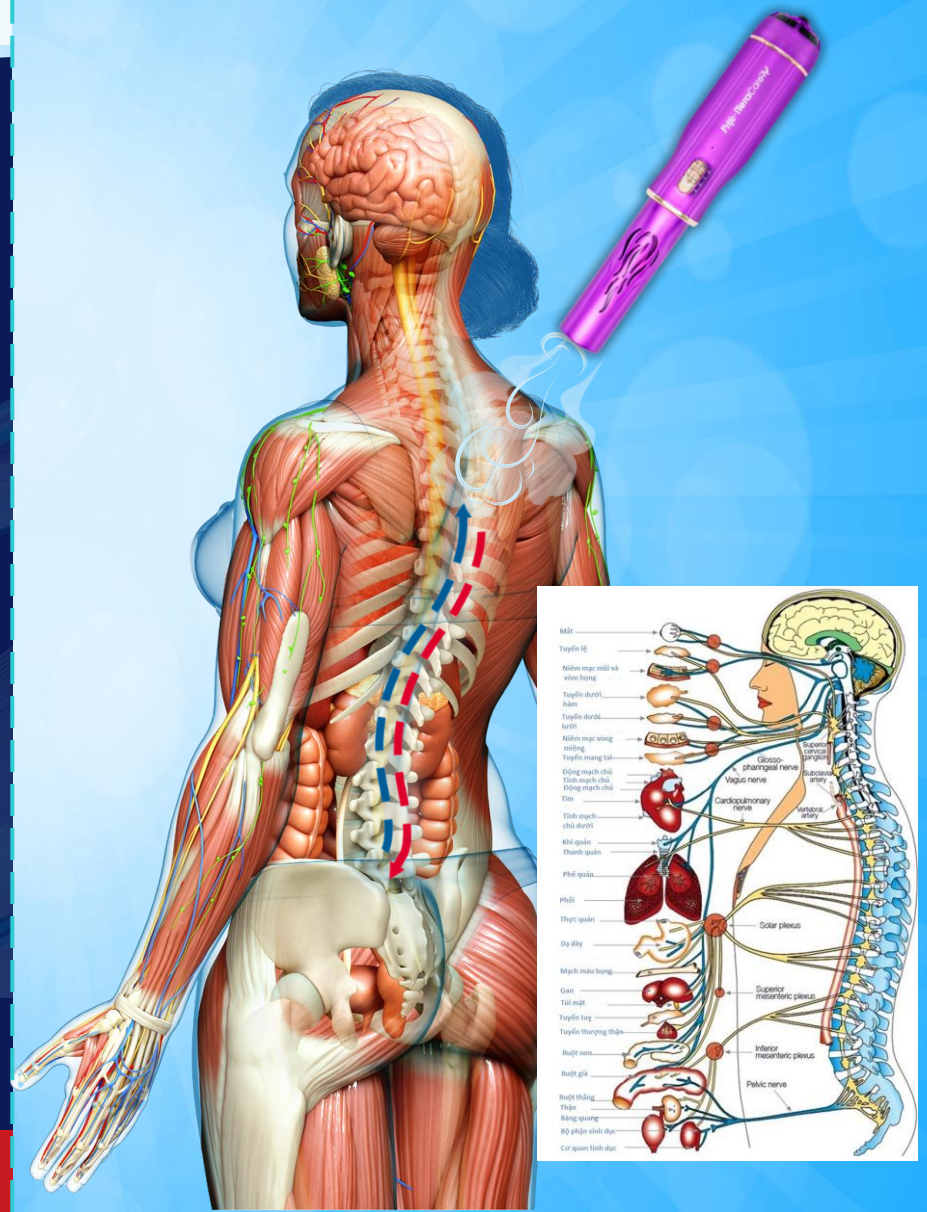
LÀM ẤM CƠ THỂ. LÀM THEO BƯỚC 1 ĐẾN BƯỚC 10
THỔI TỪNG BỘ PHẬN TRONG VÒNG 2-3 PHÚT

Thiết bị iTeraCare có thể dùng để thổi trên đầu, mặt, chân tay và vùng bị đau

***BỎ QUA BƯỚC 8 NẾU NHƯ NGƯỜI SỬ DỤNG BỊ BỆNH CAO HUYẾT ÁP**

KÍCH THÍCH TẾ BÀO GỐC

THỔI DỌC CỘT SỐNG LÊN XUỐNG TRONG VÒNG 15-30 PHÚT



TAI

KÍCH HOẠT CÁC CƠ QUAN KHÁC NHAU

THỔI MÁY TRONG 2 PHÚT/MỖI TAI THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

Khai thông kinh huyệt

BIỂU ĐỒ HUYỆT TRÊN TAI

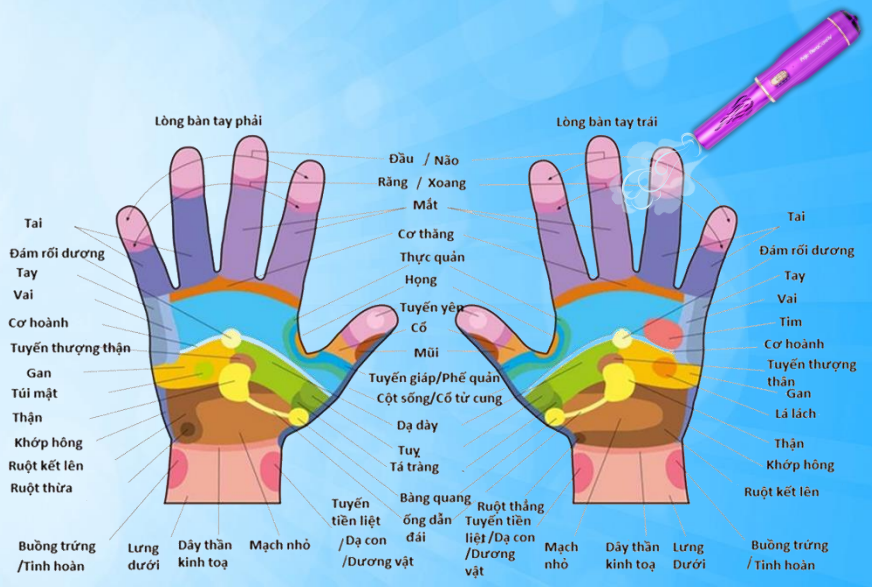
TAY

KÍCH HOẠT CÁC CƠ QUAN KHÁC NHAU

THỔI MÁY TRONG 2 PHÚT/MỖI TAY THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

Khai thông kinh huyệt

BIỂU ĐỒ HUYỆT TRÊN TAY



CHÂN KÍCH HOẠT CÁC CƠ QUAN KHÁC NHAU

THỔI MÁY TRONG 2 PHÚT/MỖI CHÂN THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

Khai thông kinh huyệt

BIỂU ĐỒ HUYỆT Ở CHÂN

ĐAU LƯNG

15 – 20 PHÚT TRỊ LIỆU

1

THỔI VÀO CỘT SỐNG

LÊN XUỐNG
TRONG 2 – 3 PHÚT

#1 KHUYẾN KHÍCH THỔI

2

THỔI VÀO PHẦN CÒN LẠI

THỔI VÀO VỊ TRÍ ĐAU

NẾU THỔI THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ THÌ KẾT THÚC THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

ĐỤC THỦY TINH THỂ, KHỔ MẮT VÀ CÁC VẤN ĐỀ VỀ THỊ LỰC

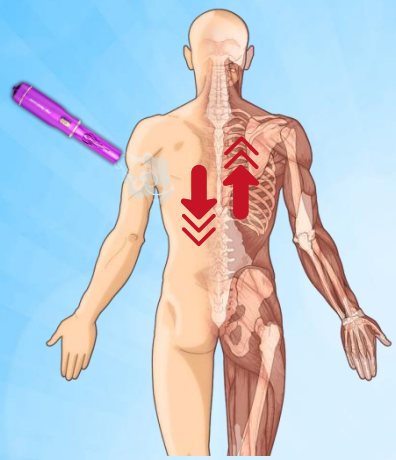
15 – 20 PHÚT TRỊ LIỆU

1

THỔI VÀO CỘT SỐNG

LÊN XUỐNG TRONG VÒNG
2 – 3 PHÚT

#1 KHUYẾN KHÍCH THỔI



2

THỔI VÀO BỤNG

THỔI 3 PHÚT VÙNG BỤNG

3

THỔI VÀO PHẦN CÒN LẠI

MỖI PHÚT VÀO 1 BÊN MẮT

KHÔNG THỔI TRỰC TIẾP VÀO MẮT

CÁC BỆNH VỀ TIM

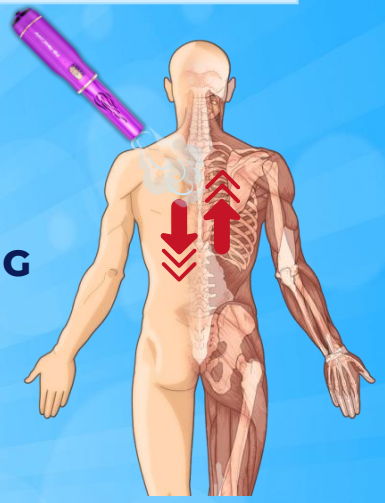
20 – 30 PHÚT TRỊ LIỆU

1

THỔI VÀO CỘT SỐNG

LÊN XUỐNG TRONG VÒNG
2 – 3 PHÚT

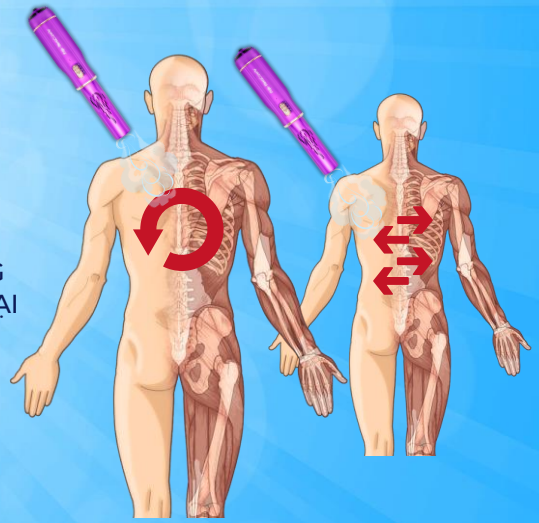
#1 KHUYẾN KHÍCH THỔI



2

THỔI LƯNG

THỔI VÒNG TRÒN VÀ
NGANG LƯNG TRONG
NHỮNG PHÚT CÒN LẠI



TÊ CỨNG VAI

15 – 20 PHÚT TRỊ LIỆU

1

THỔI VÀO CỘT SỐNG

LÊN XUỐNG
TRONG 2 – 3 PHÚT

#1 KHUYẾN KHÍCH THỔI

2

THỔI VÀO PHẦN CÒN LẠI

THỔI VÀO VÙNG ĐAU
NHỨC TÊ CỨNG Ở VAI

NẾU THỔI THEO CHIỀU KIM
ĐỒNG HỒ THÌ KẾT THÚC
THEO CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

LÀM ĐẸP CHO DA MẶT

THỔI TỪ 5 – 10 PHÚT DI CHUYỂN LÊN VÀ VÒNG TRÒN

NGAY SAU KHI THỔI
VÀO MẶT, BẠN CÓ THỂ
ĐẮP MẶT NẠ HOẶC
THOA KEM DƯỠNG ẨM

HO, CẢM LẠNH, CÚM, HEN SUYỄN VÀ VIÊM PHẾ QUẢN

THÔI Ở VÙNG PHỔI

(VÙNG NGỰC) TRONG VÒNG 10 PHÚT

THỔI 2 BÊN VÙNG CỔ

TRONG 5 PHÚT

SỐT VÀ NHIỄM TRÙNG

THỔI SAU GÁY VÀ CỘT SỐNG

5 PHÚT MỖI VÙNG

THỔI 2 LÒNG BÀN TAY

2 PHÚT MỖI TAY

THỔI LÒNG BÀN CHÂN

2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÀO VÙNG PHỔI

TRONG 5 PHÚT

CÁC BỆNH Ở VÙNG BẦU NGỰC

THỔI VÀO VÙNG NÁCH
5 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÀO NGỰC
5 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÙNG BẢ VAI
5 PHÚT MỖI BÊN

CÁC VẤN ĐỀ VỀ TIÊU HÓA

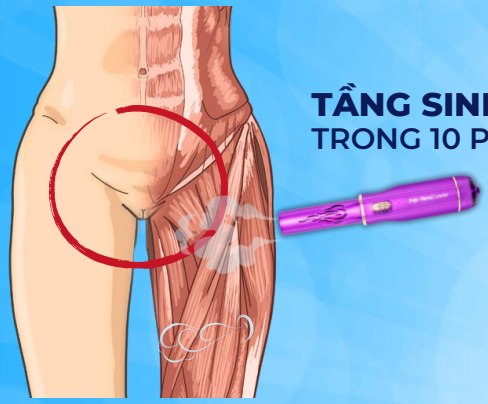
ĐAU BỤNG, ĐAU DẠ DÀY VÀ TÁO BÓN

THỔI VÀO VÙNG BỤNG
TRONG 10 PHÚT DI CHUYỂN VÒNG TRÒN

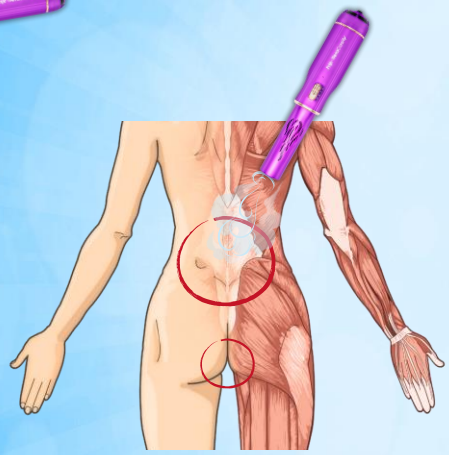
THỔI VÀO BÊN PHẢI CỦA VÙNG DƯỚI BẢ VAI
TRONG 10 PHÚT

BỘ PHẬN SINH DỤC NAM & NỮ

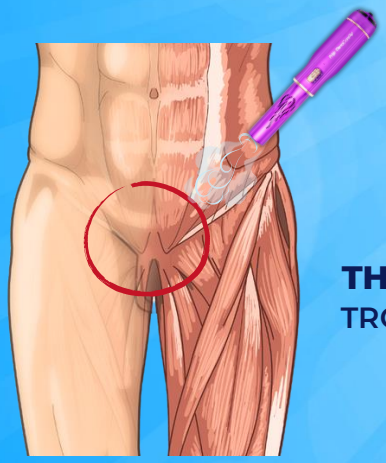
VẤN ĐỀ VỀ TUYẾN TIỀN LIỆT VÀ BỆNH PHỤ KHOA



TẦNG SINH MÔN
TRONG 10 PHÚT



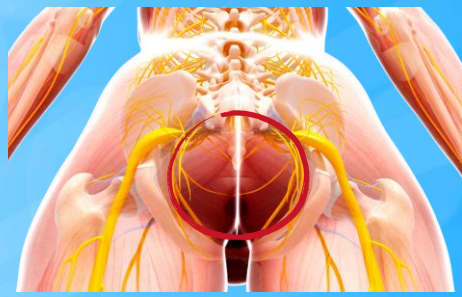
VÙNG LƯNG DƯỚI VÀ HẬU MÔN
5 PHÚT MỖI VÙNG



THỔI TRỰC TIẾP
TRONG 5 PHÚT

BỆNH TRĨ

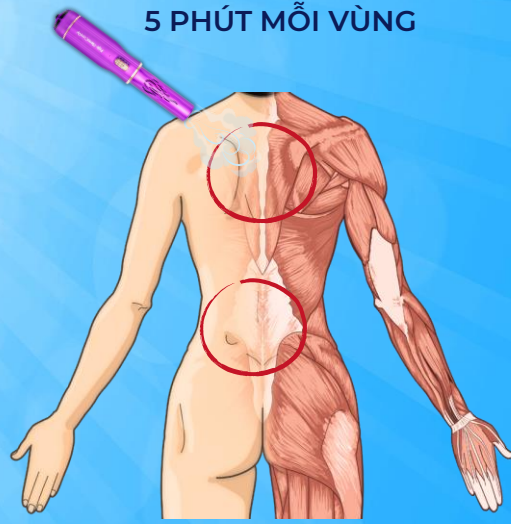
VÙNG HẬU MÔN
TRONG 10 PHÚT



THỔI VÀO 2 LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI 2 LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

VÙNG LƯNG TRÊN & LƯNG DƯỚI
5 PHÚT MỖI VÙNG



CÁC VẤN ĐỀ VỀ GIẤC NGỦ - MẤT NGỦ

THỔI VÀO VÙNG CHÁN
TRONG 10 PHÚT

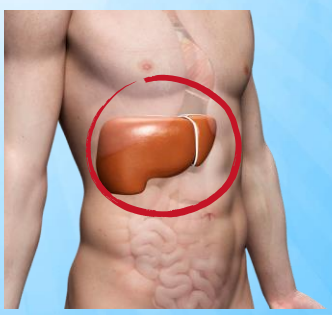
THỔI SAU GÁY
TRONG 10 PHÚT

THỔI VÀO CỘT SỐNG
TRONG 15 PHÚT

BỆNH VỀ TUYẾN GIÁP

THỔI VÀO CỔ VÀ VÙNG 2 BÊN CỦA CỔ
TRONG 10 PHÚT

THỔI VÀO VÙNG GIỮA LƯNG
TRONG 10 PHÚT



THÔI VÀO KHU VỰC GAN
TRONG 10 PHÚT

HUYẾT ÁP CAO

THỔI DỌC CỘT SỐNG

THỔI DỌC XUỐNG TRONG VÒNG 10 PHÚT

THỔI DỌC CÁNH TAY

THỔI DỌC XUỐNG CÁNH TAY TRONG VÒNG 5 PHÚT

THỔI 2 LÒNG BÀN TAY

2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI 2 LÒNG BÀN CHÂN

2 PHÚT MỖI BÊN

TIỂU ĐƯỜNG

THỔI LÒNG BÀN TAY

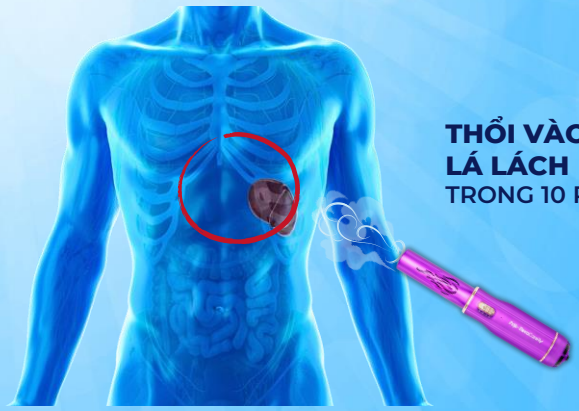
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN

2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI DỌC CÁNH TAY

THỔI DỌC XUỐNG CÁNH TAY TRONG VÒNG 5 PHÚT



THỔI VÀO KHU VỰC LÁ LÁCH

TRONG 10 PHÚT

CÁC VẤN ĐỀ VỀ TÓC

THỔI VÀO CỔ
TRONG 2 PHÚT

THỔI TOÀN BỘ LƯNG
TRONG 2 PHÚT

THỔI VÙNG THẬN
2 PHÚT MỖI BÊN THẬN

THÔI VÀO VÙNG DẠ DÀY
TRONG 2 PHÚT

THỔI VÀO VÙNG LÁ LÁCH
TRONG 2 PHÚT

THỔI VÀO ĐẦU
TRONG 15 PHÚT

VIÊM MŨI/VẤN ĐỀ VỀ MŨI

THỔI VÀO VÙNG CỔ
TRONG 2 – 3 PHÚT

THỔI VÀO VÙNG TRƯỚC VÀ SAU PHỔI
(VÙNG NGỰC)
TRONG 2 – 3 PHÚT

THỔI QUANH VÙNG MŨI
TRONG 15 PHÚT

ĐAU RĂNG/LOÉT MIỆNG

THỔI VÀO VÙNG CỔ

TRONG 2 – 3 PHÚT

THỔI VÀO VÙNG TRƯỚC VÀ SAU PHỔI

(VÙNG NGỰC) TRONG 2 PHÚT

THỔI VÀO CHỖ ĐAU RĂNG/LOÉT MIỆNG

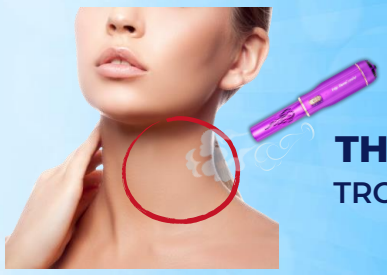
TRONG 15 PH

VIÊM AMIDAN

(ĐAU HỌNG)

THỔI VÀO VÙNG VAI

TRONG 2 – 3 PHÚT



THỔI VÀO VÙNG CỔ

TRONG 2 – 3 PHÚT

THỔI THẲNG VÀO HỌNG

THỔI VÀO TRONG 15 PHÚT

TRONG QUÁ TRÌNH TRỊ LIỆU, NẾU BẠN BỊ SỐT VÀ RA NHIỀU DỊCH MŨI, ĐÓ LÀ DẤU HIỆU CỦA VIỆC CHỮA LÀNH ĐANG CÓ HIỆU QUẢ VÀ TIẾP TỤC TRỊ LIỆU.

GIÃN TĨNH MẠCH

THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI TOÀN BỘ LƯNG (CẢ VÙNG THẦN KINH CHÍNH VÀ PHỔI)
TRONG 2 PHÚT

THỔI VÀO VÙNG GIÃN TĨNH MẠCH
TRONG 15 PHÚT

CẢM THẤY NGỨA NGÁY VÀ XUẤT HIỆN MỤN LÀ DẤU HIỆU CỦA VIỆC TRỊ LIỆU ĐANG CẢI THIỆN

VIÊM KHỚP DẠNG THẤP

THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI TOÀN BỘ LƯNG
TRONG 2 PHÚT

THỔI TRÊN TẤT CẢ CÁC KHỚP (TẬP TRUNG VÀO VÙNG BỊ ĐAU)
TRONG 15 PHÚT

NẾU MỤN XUẤT HIỆN VÀ CƠN ĐAU TĂNG LÊN LÀ DẤU HIỆU CỦA VIỆC TRỊ LIỆU ĐANG CẢI THIỆN

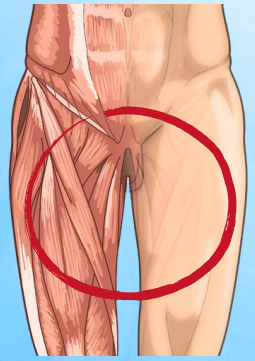
BÉO PHÌ, SỤT CÂN & ẨM ƯỚT

THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI TOÀN BỘ LƯNG (THÊM Ở VÙNG LÁ LÁCH, DẠ DÀY, GAN & TÚI MẬT)
TRONG 10 PHÚT

THỔI VÙNG BỤNG
TRONG 10 PHÚT



THỔI VÀO ĐÙI TRÊN
TRONG 10 PHÚT

BỆNH LIỆT

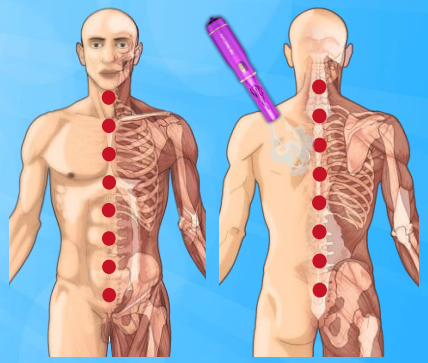
THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÀO CÁNH TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÀO CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI VÀO CHÁN VÀ SAU ĐẦU
TRONG 10 PHÚT



THỔI VÀO KINH LẠC TRƯỚC VÀ SAU NGƯỜI
TRONG 10 PHÚT

LOẠI BỎ LẠNH & HÀN KHÍ

THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI TOÀN BỘ LƯNG (THÊM VÙNG LÁ LÁCH, DẠ DÀY, GAN & TÚI MẬT)
TRONG 15 PHÚT

THỔI VÀO RỐN
TRONG 10 PHÚT

HỖ TRỢ THẬN & TĂNG CƯỜNG SINH LÝ NAM

THỔI LÒNG BÀN TAY
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI LÒNG BÀN CHÂN
2 PHÚT MỖI BÊN

THỔI SAU LƯNG (TẬP TRUNG VÀO VÙNG GIỮA & VÙNG THẬN)
TRONG 15 PHÚT

THỔI VÀO RỐN
TRONG 10 PHÚT

HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ ĐÚNG CÁCH ĐỂ TỐI ƯU KẾT QUẢ

Làm theo hướng dẫn này sẽ cho bạn kết quả tối ưu

1. **UỐNG 2 CỐC NƯỚC ẤM**
Trước và sau khi điều trị. Đối với những người không thể uống đủ lượng nước khuyến nghị, họ có thể uống một ít trong buổi trị liệu và nhiều hơn sau đó. Bạn có thể cho một chút muối tự nhiên (muối Himalaya, muối Celtic hoặc muối biển) vào nước.

2. **TRONG 3 LẦN ĐIỀU TRỊ ĐẦU TIÊN**
Hãy làm theo các bước của "Kỹ thuật sử dụng 10 điểm cơ bản" để từ từ đưa sóng Terahertz vào cơ thể bạn. Điều này sẽ giúp loại bỏ tắc nghẽn trong cơ thể và mở các điểm kinh lạc. Dành khoảng 20 phút làm theo các bước này trên toàn bộ cơ thể.

3. **TẬP TRUNG VÀO NHỮNG VÙNG CẢM THẤY KHÓ CHỊU TRÊN CƠ THỂ**
hoặc những vùng bạn muốn điều trị và kích hoạt quá trình tái tạo tế bào và loại bỏ các tế bào xấu. Khuyến khích 5 – 15 phút cho mỗi vùng.

4. **KHÔNG BAO GIỜ ĐƯỢC THỔI VÀO KHU VỰC**
nơi bị chảy máu, vết thương hở, vết cắt hoặc vết bỏng, hoặc những vùng có tế bào ung thư gần mạch máu. Điều này có thể gây ra nhiều đau đớn và phản ứng không mong muốn

HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ ĐÚNG CÁCH ĐỂ TỐI ƯU KẾT QUẢ

Làm theo hướng dẫn này sẽ cho bạn kết quả tối ưu

5. **HOÀN TOÀN ỔN NẾU BẠN SỬ DỤNG TIẾP THUỐC**
dùng các loại thuốc bổ sung trong khi sử dụng thiết bị iTeraCare. Khi bạn thấy sự tiến bộ đáng kể, bạn sẽ muốn tham khảo ý kiến của bác sỹ để biết thêm về những thay đổi có thể xảy ra.

6. **DÙNG THÊM TRÀ VÀ TRÁI CÂY**
và nước ép giải độc là hoàn hảo để tang hiệu quả giải độc và tăng cường chất dinh dưỡng trong cơ thể. Không được hấp thụ đồ uống có gas và đồ uống đóng chai.

7. **CHÚNG TÔI KHUYẾN NGHỊ TRỊ LIỆU 15 – 30 PHÚT MỖI NGÀY**
chỉ cần 15 – 30 phút mỗi ngày cho những người có sức khỏe bình thường. Những người có vấn đề về sức khỏe không nên sử dụng quá 2h mỗi ngày, dù là một buổi hay nhiều buổi. Bạn nên nghỉ 3 ngày mỗi tháng hoặc 1 ngày mỗi tuần trong quá trình sử dụng thiết bị này liên tục. Việc nghỉ ngơi rất quan trọng để các tế bào của cơ thể không bị mẫn cảm với tần sóng và phản ứng kém tối ưu.

HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ ĐÚNG CÁCH ĐỂ TỐI ƯU KẾT QUẢ

Làm theo hướng dẫn này sẽ cho bạn kết quả tối ưu

8 **KHI BẠN ĐANG CÓ MỘT LỐI SỐNG KHÔNG LÀNH MẠNH**
chúng tôi khuyên bạn nên thay đổi lỗi sống của mình thành một thói quen lành mạnh hơn. Nghỉ ngơi đầy đủ, uống tối đa 4 lít nước mỗi ngày, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, tập thể dục, đón ánh nắng và tập thở sâu trong quá trình chữa bệnh. Giảm thời gian sử dụng thiết bị xuống 50% so với thông thường. Ví dụ: từ 30 phút hãy giảm xuống còn 15 phút cho đến khi bạn cảm thấy khỏe trở lại.

9 **KHI BẠN ĐẠT ĐƯỢC MỤC TIÊU SỨC KHỎE**
giảm thiểu việc sử dụng thiết bị kéo dài thường xuyên. Sử dụng nó trong 5 – 10 phút mỗi ngày là hoàn hảo. Hãy nghỉ ngơi một thời gian. Nhưng đừng ngưng uống nước có điện giải.

10 **CỞI BỎ QUẦN ÁO KHI TRỊ LIỆU**
rất được khuyến khích để tối đa hóa tác dụng nhiệt của iTeraCare trong cơ thể

11 **KHÔNG ĐƯỢC ĂN ĐỒ SỐNG VÀ LẠNH**
trong vòng 4 giờ sau liệu trình

HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ ĐÚNG CÁCH ĐỂ TỐI ƯU KẾT QUẢ

Làm theo hướng dẫn này sẽ cho bạn kết quả tối ưu

12 **KHÔNG TẮM TRONG VÒNG 4 GIỜ**
sau khi điều trị, chúng tôi khuyên bạn nên tắm trước, sau đó thực hiện liệu pháp ngay lập tức để phát huy hiệu quả tối đa. Tránh sử dụng quạt điện và điều hòa trực tiếp vào người trong vòng 4 giờ sau khi trị liệu. Những điều này sẽ phản tác dụng đối với mục tiêu sức khỏe của bạn.

13 **TẬN HƯỞNG HÀNH TRÌNH CHỮA LÀNH**
đừng bao giờ lo lắng và hãy luôn vui vẻ vì bên trong bạn có sức mạnh chữa lành vết thương cho chính mình. Hãy để thiết bị này giúp mở khóa sức mạnh chữa lành đó!

"SỨC MẠNH TỰ NHIÊN TRONG MỖI CHÚNG TA LÀ NHỮNG NĂNG LỰC CHỮA LÀNH BỆNH TẬT TUYỆT VỜI NHẤT."

Hippocrates